

Sveiki,

tai dėmesingo(s) ir pagarbaus (-ios)
gydytojo(s) paruoštukas,
kurį verta turėti kišenėje

Lytinė tapatybė:

- moteris,
- vyras,
- nebinarinės lyties tapatybės asmuo,
- translytis.

Seksualinė orientacija:

- heteroseksualus,
- biseksualus,
- homoseksualus,
- aseksualus.

Nedarykime prielaidos, kad visi žmonės heteroseksualūs.

Pasitikrinkime:

„Ar turite partnerį arba partnerę?“

Žmogaus išvaizda ar dokumentai nenurodo nei žmogaus lytinės tapatybės, nei jo įvardžių. Vardo giminė gali neatitikti asmens lytinės tapatybės kategorijos.

Pasitikslinkime:

„Kokiu įvardžiu į jus kreiptis?“
„Kokie jūsų įvardžiai?“

Neužduokime klausimų tik iš smalsumo.

Prisistatykime patys:

„Mano vardas Gabija, ir mano įvardis „ji“.

Nedarykime prielaidos, kad žmonėms patinka, kai juos liečia, ar kad jiems įprasta būti nuogiems.

Prieš užduodami (-amos) klausimą, perklauskite savęs: **ar ši informacija svarbi** tinkamai diagnozei nustatyti arba gydymui paskirti?

- Prieš paliesdami (-amos) kitą žmogų, **gaukime jo sutikimą**.
- Pacientą (-ę) **informuokime** apie tai, kas bus atliekama.
- Užtikrinkime, kad pacientas (-ė) kuo trumpiau būtų nuogas (-a), informuokime, kai jau galima apsirengti.

Nevartokime šių žodžių ar posakių:

- Transseksualus žmogus, transseksualas
- Transseksualumas
- Lties keitimas
- Lties keitimo operacija
- Koks jūsų tikras vardas?
- Ar jūs biologinė moteris? / Ar jūs gimėte vyru?
- Seksualinis pasirinkimas, potraukis
- Homoseksualas, homoseksualistas
- Biseksualas
- Priešingos lyties

Naudokime tokį žodyną:

- Translytis žmogus
- Translytiškumas
- Trancizija
- Lytį patvirtinanti procedūra (-os)
- Koks jūsų vardas?
- Ar jums gimus buvo priskirta moteriška / vyriška lytis?
- Seksualinė orientacija, jausmai kitam žmogui
- Homoseksualus žmogus, lesbietė, gėjus
- Biseksualus žmogus
- Kitos lyties

Ačiū, kad jums rūpi. Pasidalinkite su kitais – sveiki.santarosgydytojai.lt